

Elena Sonsoles Rodríguez López (col.4823)

Doctora en Fisioterapia. Osteópata D.O. Experiencia en Osteopatía, Fisioterapia Uroginecología y Obstetricia, Inducción Miofascial, Kinesiología y en Pilates Suelo y Máquina.

FORMACIÓN ACADÉMICA

TITULACIÓN UNIVERSITARIA

- 2013** Doctora en Fisioterapia. Universidad de Sevilla.
- 2012** Osteópata D.O. Scientific European Federation of Osteopaths.
- 2012** Itinerario Formativo de Doctor en Salud y Deporte. Universidad de Cádiz.
- 2010** Osteópata C.O. Escuela de Osteopatía de Madrid.
- 2005-2010** Experto Universitario en Osteopatía. Universidad de Alcalá de Henares.
- 2004** Máster de fisioterapia deportiva. Universidad Complutense de Madrid.
- 2001-2004** Diplomada en Fisioterapia. Universidad Rey Juan Carlos. (Madrid)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2016** Técnicas uterinas intracavitarias. Congreso de Pelvipereinología. ONCE, Madrid
- 2016** Diagnóstico a través del sistema nervioso neurovegetativo.
- 2015** Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia: Disfunciones Pelvipereineales. DRC. Madrid.
- 2014** Periparto. Parto. Postparto. Gimnasia Abdominal Hipopresiva. Marcel Caufriez. IACES. Madrid.
- 2014** Gimnasia Abdominal Hipopresiva. Marcel Caufriez. Madrid.
- 2011** Kinesiología Aplicada Disturbios Sistémicos. Colegio Fisioterapeutas de Madrid.
- 2010** Inducción Miofascial Nivel II, Técnicas Globales. Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud. Escuela de Osteopatía de Madrid
- 2010** Movilización Neuromeningea en Universidad de Alcalá de Henares
- 2010** Nutrición en el Deporte en Madrid.
- 2010** Kinesiología Aplicada Nivel Básico por Colegio de Fisioterapeutas de Madrid.
- 2010** Pilates Máquina, clínica Al fisio.
- 2009** Inducción Miofascial Nivel I, Técnicas Globales. Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud. Escuela de Osteopatía de Madrid
- 2009** Desactivación de puntos triggers con agujas y correlaciones entre la medicina china y cadenas miofasciales en IACES.
- 2008** Pilates Suelo Nivel Básico y Avanzado. Federación Madrileña de Gimnasia.
- 2008** Vendaje neuromuscular por la Universidad de Castilla la Mancha
- 2007** Estimulación en los Enfermos de Alzheimer. Residencia San Juan de Dios.

EXPERIENCIA LABORAL

Más de 13 años de experiencia como Fisioterapeuta en Centro de Salud y Red Hospitalaria del SESCAM, clínicas privadas de fisioterapia, Pilates y Osteopatía.

DOCENCIA:

- 2016-actual** Docente en el Master Universitario en Fisioterapia y Readaptación en el Deporte de la Universidad Camilo José Cela: Metodología de la Investigación
- 2015-actual** Docente en el Máster Propio de Especialista en Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor. Universidad Pontificia de Salamanca.
- 2014-actual** Tutora de Trabajos Fin De Grado en Universidad Camilo José Cela.
- 2013-actual** Docente en Universidad Camilo José Cela, asignaturas: Anatomía II, Biomecánica, Bases Teóricas y Modelos de Intervención en Fisioterapia, Fisioterapia del Aparato Locomotor, Fisioterapia Digestiva y Genitourinaria
- 2010-actual** Docente en la Escuela de Osteopatía de Madrid, nacional e internacional (Ecuador, México, Portugal e Italia)
- 2016** Miembro del Tribunal de los Trabajos Fin de Máster del curso académico 2015-2016 del Máster Universitario en Fisioterapia y Readaptación en el Deporte de la Universidad Camilo José Cela.
- 2016** Miembro del Tribunal de los Trabajos Fin de Grado del curso académico 2015-2016 del Grado de Fisioterapia de la Universidad Camilo José Cela.
- 2015** Miembro del Tribunal de los Trabajos Fin de Grado del curso académico 2014-2015 del Grado de Fisioterapia de la Universidad Camilo José Cela.
- 2014** Miembro del Tribunal de los Trabajos Fin de Grado del curso académico 2013-2014 del Grado de Fisioterapia de la Universidad Camilo José Cela.
- 2006-2008** Tutora-colaboradora de la asignatura de prácticas clínicas de la Universidad Rey Juan Carlos
- 2006** Formación de gerocultoras en Residencia de San Juan de Dios (Madrid).

PUBLICACIONES:

- 2016** Autora principal en "Changes in the portal flow after manual pumping of liver". Actas III Congreso Internacional de investigación en salud y envejecimiento, I Congreso internacional de investigación en Salud. Vol I, ed. ASUNIVEP. Capítulo 35.
- 2016** Co-Autora en "La complejidad del cuidado: cuidadoras inmigrantes". Actas III Congreso Internacional de investigación en salud y envejecimiento, I Congreso internacional de investigación en Salud. Vol IV, ed. ASUNIVEP, ed. ASUNIVEP. Capítulo 40

- 2016** Co-Autora en "Influence of parental socioeconomic status and eating habits in a collective group of Madrid schoolchildren". Actas III Congreso Internacional de investigación en salud y envejecimiento, I Congreso internacional de investigación en Salud. Vol I, ed. ASUNIVEP.
- 2016** Co-Autora en "Musculoskeletal physiotherapy in pathologies associatec with hemophilia: Literature review". Actas III Congreso Internacional de investigación en salud y envejecimiento, I Congreso internacional de investigación en Salud. Vol I, ed. ASUNIVEP.
- 2016** Co-Autora en "Incidence of injury on professional football players in the autonomous community of Madrid. Comparative study from the 1st, 2nd, and 2nd B Division". Actas III Congreso Internacional de investigación en salud y envejecimiento, I Congreso internacional de investigación en Salud. Vol I, ed. ASUNIVEP
- 2009** Congreso SERMEF: Cambios en la funcionalidad y discapacidad en pacientes con espondilitis anquilosante tras la aplicación de vendaje neuromuscular en la región sacroiliaca.
- 2009** Fernández C., Rodríguez, ES. Cambios espirométricos tras la aplicación de un programa de cinesiterapia en la espondilitis anquilosante: estudio piloto. Fisioterapia 2009;31(3):87-93

CONTRIBUCIONES A CONGRESOS Y JORNADAS:

- 2016** 13th Annual Scientific Conference of The Faculty of Sports and Exercise Medicine. Royal College of Surgeons in Ireland. "Impact of physiotherapy intervention in female athletes with dysmenorrhea"
- 2016** 13th Annual Scientific Conference of The Faculty of Sports and Exercise Medicine. Royal College of Surgeons in Ireland. "The impact of the pelvis floor muscles in the stability: A Review"
- 2016** III Congreso Internacional de investigación en salud y envejecimiento, I Congreso internacional de investigación en Salud. Consejería de Salud de la Junta de Andalucía
- 2015** Comunicación libre "Abordaje osteopático en las lumbociatalgias". Universidad del Norte de Ecuador.
- 2015** Comunicación libre "Nos mantenemos en movimiento: Espondilitis Anquilosante". Hospital Fuenlabrada y Consejería de Sanidad de Fuenlabrada (Madrid)
- 2015** Comunicación libre "Incontinencia urinaria en el deporte". IES Virgen de la Paloma (Madrid)
- 2014** Comunicación libre "Diagnóstico a través de la fisioterapia en pacientes con Espondilitis Anquilosante". Asociación Española de Fisioterapeutas
- 2013** Comunicación libre "Efectos de la técnica de bombeo manual del hígado sobre el flujo portal". [Tesis]. Universidad de Sevilla.
- 2012** Comunicación libre "Diagnóstico osteopático". Jornadas de Osteopatía. Escuela de Osteopatía de Madrid.

- 2012** Comunicación libre "Efectos de la técnica de bombeo según Heiling en el flujo portal en sujetos con síndrome hemorroidal". [Tesis]. Scientific European Federation of Osteopaths. CIOST Oporto.
- 2011** Comunicación libre "Diagnóstico osteopático". Jornadas de Osteopatía. Escuela de Osteopatía de Madrid.
- 2011** Congreso Internacional de Osteopatía Interdisciplinar (CIOI). Sevilla.
- 2009** Comunicación libre. Congreso SERMEF: Cambios en funcionalidad y discapacidad en pacientes con espondilitis anquilosante tras la aplicación de vendaje neuromuscular en la región sacroiliaca.
- 2008** Comunicación libre "Rehabilitación y Espondilitis" en colaboración con Hospital de Fuenlabrada y Consejería de Sanidad de Fuenlabrada.
- 2007** Comunicación libre "Higiene Postural en la Espondilitis Anquilosante" en colaboración con Hospital Fuenlabrada y Consejería de Sanidad de Fuenlabrada.
- 2006** Comunicación libre "Reeducación Postural Global en la Espondilitis Anquilosante" en colaboración con Hospital Fuenlabrada y Consejería de Sanidad Fuenlabrada.
- 2003** Comunicación libre "Dolor de espalda en el Adolescente: Educación y Enseñanza" en la Universidad Rey Juan Carlos.

OTROS MÉRITOS:

- 2016** Colaboradora en el proyecto "Atlas y Evaluación Socioeconómica del Modelo Asistencial Actual de la Espondilitis en España". Instituto Max Weber.
- 2013-actual** Miembro del grupo de investigación "Innovaciones en salud y calidad de vida". Sistema de Información Científica de Andalucía
- 2014-16** Coordinadora de alumnos del Grado en Fisioterapia de la Universidad Camilo José Cela.
- 2014-15** Directora del "Máster de Osteopatía en el Aparato Locomotor" de la UCJC.
- 2015** Organización de evento "Taller de Radiofrecuencia: Tecarterapia". Universidad Camilo José Cela
- 2015** Organización de evento "Puesta en marcha de una clínica de fisioterapia: Relato de una experiencia". Universidad Camilo José Cela
- 2015** Organización de evento "Taller de Scouting deportivo". Universidad Camilo José Cela
- 2015** Organización de evento "Puesta en marcha de una clínica de fisioterapia: Relato de una experiencia". Universidad Camilo José Cela
- 2015** Organización de evento "I Jornada: Fundación Lesionado Medular". Universidad Camilo José Cela
- 2015** Organización de evento "Jornada: Trabajo del fisioterapeuta a pie de campo". Universidad Camilo José Cela
- 2015** Organización de evento "Jornada sobre el Nuevo código de clasificación IPC". Universidad Camilo José Cela
- 2014** Organización de evento "Jornada: Arquitectura deportiva". Universidad Camilo José Cela